

Samen in beweging

#3

Doel:

Kracht, coördinatie,
uithoudingsvermogen

Vorm:

Dobbelspel

Deelnemers:

1-4



Grenzeloos
Bewegen
Zeewolde

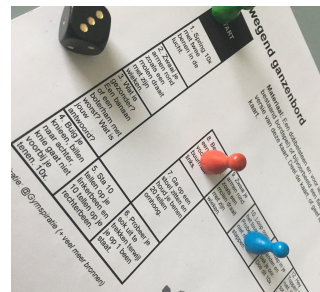
Bewegend ganzenbord

De dobbelsteen bepaalt de oefening. Wie is als eerste bij de finish?

Een spel waarbij je behalve een dobbelsteen en een pion (of een ander voorwerp) alleen nog maar een geprinte versie van het spelbord nodig hebt.

Bedenk je liever je eigen oefeningen? We hebben ook een blanco exemplaar.

Veel plezier!



- [Klik hier voor het spelbord in kleur >](#)
- [Klik hier voor het spelbord in zwart-wit >](#)
- [Klik hier om je eigen oefeningen in het spelbord te plaatsen >](#)

Samen in beweging

Over deze beweegtips

Deze Beweegtips zijn ontwikkelt door de trainers van Grenzeloos Bewegen Zeewolde. Vrijwilligers die zich inzetten voor mensen met een beperking. Met passende beweegaanbod en een enorme hoeveelheid energie en enthousiasme.

Meer Beweegtips op maat?

*Kijk op:
grenzeloosbewegenzeewolde.nl*

Waardeer je het werk van Grenzeloos Bewegen? Doneer dan een kleine bijdrage in onze [digitale collectebus](#) van het Fonds Gehandicapten Sport. Wie weet maken we zo samen nog iets goed t.a.v. de jaarlijkse collecteweek (29 maart t/m 4 april) die door het Corona virus niet door kan gaan.

*Waardeer je deze Beweegtipp? Of het werk van
Grenzeloos Bewegen? Steun!
#collectefondsgehandicaptensport*

