



Sportmaatjes gezocht!

Samen brengen we mensen in beweging.
Ook als daar een beetje extra hulp of aandacht voor nodig is.

Voor een aantal sport- en beweegactiviteiten zijn we op zoek naar enthousiaste (sport)maatjes die willen begeleiden bij sport- of beweegactiviteiten. Zoals fietsen, wandelen. Begeleider bij de Unlimited Triathlon (Triathlon for All). Maar ook bij sportactiviteiten als voetballen, korfbal, spelcircuits of bootcamp, atletiek, ...

Het betreft verschillende doelgroepen. Van jongeren met een verstandelijke beperking, deelnemers die hulp nodig hebben bij het beoefenen van sporten vanuit een rolstoel tot en met ouderen.

Je hulp kan bestaan uit:

- + Iemand begeleiden naar of van de sport. Misschien ook een beetje stimuleren.
- + Eventueel meedoen met de sport- of beweegactiviteit. (Ook leuk!)

Inleven, betrouwbaar zijn en je openstellen voor anderen is de belangrijkste vereiste. Meehulpen kan op projectbasis (bijv. de Triathlon for All) of als onderdeel van ons sportmaatjes team, waarbij je bijvoorbeeld wekelijks twee uurtjes wordt ingezet.

Vragen of belangstelling:

Mail of bel: Sybrigje Westerhof & Michelle Volk (06-26738562)
info@grenzeloosbewegezeewolde.nl

Vrijblijvende
infobijeenkomst
din 22 okt 20.00 uur
in de Meermin
(Kerkplein 20)



Grenzeloos Bewegen is een samenwerking tussen sport en zorg. Sportonafhankelijk, voor iedereen die net wat extra hulp nodig heeft om te sporten of bewegen. Kennismakingsaanbod, sportcarousels en persoonlijke begeleiding vormt hier onderdeel van.